



## Covid 19 – Handlungsempfehlungen für Sporteinrichtungen

Der Sportbetrieb auf und in allen öffentlichen und privaten Sportanlagen wird wie folgt eingeschränkt:

1. Aushänge informieren über die wichtigsten Verhaltens- und Hygieneregeln
2. Kontaktfreie Durchführung
3. Durchgängige Sicherstellung der Einhaltung eines Abstands von mindestens 1,5 Metern zu anderen Personen und in Bezug auf Umkleidekabinen sowie Gemeinschaftsduschen
4. Ausübung der Trainingseinheiten in möglichst festen Trainingsgruppen mit maximal zehn Personen
5. Die maximale Teilnehmerzahl ist an die örtlichen Gegebenheiten und Raumgröße anzupassen (ca. 10 bis 15 m<sup>2</sup> pro Person). Bei Bewegung nebeneinander in die gleiche Richtung sollten 4-5 Meter Abstand eingehalten werden.
6. Wettkampfbetrieb findet nicht statt
7. Konsequente Einhaltung der Hygieneanforderungen, insbesondere im Hinblick auf die Desinfektion von genutzten Sportgeräten
8. Gewährleistung der ständigen Frischluftzufuhr
9. Vermeidung von Ansammlungen, insbesondere von Warteschlangen (Zugänge kontrollieren, „Einbahnstraßen-System“ einrichten)
10. Keine Gefährdung von vulnerablen Personengruppen
11. Keine Zuschauer

### Hygienemanagement:

Kontrollbereiche	ja	nein	Bemerkungen
<b>Handwaschplätze:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ausreichend Flüssigseife im Spender</li> <li>• ausreichend Einmalhandtücher im Spender</li> <li>• Abwurfbehälter                             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ handkontaktlos bedienbar</li> <li>○ verschließbar</li> <li>○ mit Müllbeuteln versehen</li> </ul> </li> </ul>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Wie Nachfüllen sichergestellt?
<b>Reinigungs- und Desinfektionspläne:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sichtbar ausgehängt</li> <li>• Teil des Hygieneplans</li> <li>• <b>auf Corona-Situation hin angepasst</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Handkontaktflächen mit häufigem Personenwechsel regelmäßig desinfizieren (Türklinken, Schalter, Handläufe etc.)</li> </ul> </li> </ul>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
<b>Desinfektionsmittel:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Flächendesinfektionsmittel vorhanden</li> <li>• Händedesinfektionsmittel für Bedarfsfall vorhanden</li> <li>• Mittel sind mindestens begrenzt viruzid wirksam</li> </ul>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

## Weitere Empfehlungen und Maßnahmen:

### Ausschluss und Zutritt von Personen

- Personen mit Erkältungs- bzw. COVID-19 Symptomen → Ausschluss  
(Ausnahme ärztlich bescheinigte chronische Erkrankungen z.B. Allergien)
- regelmäßige Abfrage der Anwesenden, ob sie in den letzten 14 Tagen Kontakt zu  
Auslandsrückkehrer hatten → bei „ja“ Ausschluss
- regelmäßige Abfrage der Anwesenden, ob sie in den letzten 14 Tagen zu Sars-CoV-2 infizierten  
Personen hatten → bei „ja“ Ausschluss

### Dokumentation

- Dokumentation aller Anwesenden (Vor- und Familienname, Anschrift, Telefonnummern),  
Dokumentation von Besuchern (Vor- und Familienname, Anschrift, Telefonnummern,  
Zeit Betreten/ Verlassen des Geländes)

### Erste-Hilfe

- Im Falle eines Unfalls/Verletzung müssen sowohl ErsthelferInnen als auch der/die Verletzte einen Mund-Nasen-Schutz tragen.
- Sollte es im Rahmen der Ersten-Hilfe notwendig sein, Wiederbelebungsmaßnahmen durchzuführen, wird die wiederzubelebende Person entweder mit einem Tuch bedeckt oder es wird auf Mund-zu-Mund oder Mund-zu-Nase-Beatmung verzichtet. Eine Herzdruck-Massage ist in diesem Fall bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes ausreichend.

### Anmerkungen:

---

---

---

---