



## **Suchtprävention- Schulung zur methodischen Vielfalt der Suchtprävention (Alkohol -und Zigarettenkonsum)**

Im Mittelpunkt steht das Erlernen interaktiver Methoden der Suchtprävention, welche Kinder und Jugendliche dazu motivieren sollen, verantwortungsvoll und kritisch mit dem Alkohol- und Tabakkonsum umzugehen. Es wird darauf geachtet, dass die Informationen für Kinder und Jugendliche mit unterschiedlichen Wissens- und Entwicklungsstand verständlich und nachvollziehbar sind. Im Focus steht weiterhin das Bewusstmachen von Genuss - und Konsumverhalten. Es werden spielerisch Entscheidungshilfen für gesundheitsförderliches Verhalten angeboten (Steigerung der Selbst - und - Fremdverantwortung).

Weiterhin wird auch auf gesetzlichen Grundlagen und Themen zur Suchtentstehung eingegangen

Zielstellung ist es Anregungen zu geben und Hintergrundwissen zu vermitteln, um die Gestaltung von suchtpräventiven Workshops im eigenen Arbeitsumfeld zu unterstützen.

**Zielgruppe:** pädagogische Fachkräfte/ Schulsozialarbeiter, päd. Mitarbeiter, Lehrer Multiplikatoren

**Zeitraumen:** bis zu 3 Stunden

**Ansprechpartner:** Claudia Krebs  
Dezernat III/ Jugendamt  
SB Förderung Jugendliche und Familien/ Jugendschutz  
Tel.: 03941 5970 216 2  
Fax.: 03941 5970 136 449  
[claudia.krebs@kreis-hz.de](mailto:claudia.krebs@kreis-hz.de)