

## **Halberstädter Selbsthilfegruppen, Stand 7.12.21**

**Derzeit sind in der Selbsthilfekontaktstelle Landkreis Harz für den Bereich Halberstadt 49 (+ 6 in der Vorbereitung) Selbsthilfegruppen gemeldet:**

### **Krebs**

Frauenselbsthilfe nach Krebs  
Halberstadt

SHG Prostatakrebs Nordharz  
Halberstadt

### **andere chronische Krankheiten**

Diabetiker SHG  
Osterwieck

Deutsche Gesellschaft f. Muskelkranke  
Überregional bis 30 Jahre und Kontaktgruppe Harz  
Halberstadt

SHG Chronische Schmerzen  
Halberstadt, Rohrsheim

SHG Bluthochdruck, Hypertonie  
Halberstadt

SHG Herzschrittmacher und Defibrillatoren  
Harz

SHG Parkinson  
Halberstadt

Tanzkreis für chronisch Kranke und Behinderte  
Halberstadt

SHG Multiple Sklerose  
Halberstadt

SHG Junge MS Betroffene in Vorbereitung  
Halberstadt

4 Rheuma SHG  
Halberstadt

Diabetiker SHG (Insulin Pumpenträger)  
Halberstadt

SHG Psoriasis in neuer Vorbereitung  
Osterwieck

Diabetiker SHG  
Rohrsheim

SHG für Chronisch entzündliche Darmerkrankungen (CED)  
Halberstadt

COPD und Asthma  
Halberstadt

Aidshilfe 4 SHG  
Halberstadt

SHG Osteoporose  
Halberstadt

SHG Kurvenreich  
Halberstadt

SHG Herzkreislauf in Vorbereitung

### **Psychische Erkrankungen/Störungen**

SHG f. psychisch Kranke  
Halberstadt

SHG für Angehörige psychisch Kranker  
Halberstadt

SHG Angst und Depression  
Halberstadt

SHG Burnout  
Halberstadt

„Keine Panik“ – Angst und Angststörungen  
Halberstadt

SHG Verlassene Angehörige in Gründung  
Halberstadt

Carpe diem – Lichtblicke finden (junge an Depression erkrankte)  
Halberstadt

### **Sucht**

ASB SHG für Suchtkranke „Horizont“, Sucht  
Halberstadt

ASB Suchtberatung SHG „0- Promille“  
Halberstadt

ASB Suchtberatung Frauengruppe  
Halberstadt

SHG „Clean life“  
Halberstadt

Suchtselbsthilfe Blaues Kreuz  
Halberstadt

SHG „Blaues Kreuz“ Sucht  
Osterwieck

SHG Angehörige von Suchtkranken  
ASB Halberstadt

Junge Suchtkranke in Vorbereitung

### **Behinderungen**

Rolli Club  
Halberstadt

Gehörlosenverein „Harzgruß“  
Halberstadt

SHG für Schwerhörige u. Spätertaubte  
Halberstadt

SHG CI Träger Harz  
Halberstadt

SHG im Blinden-u. Sehbehindertenverband  
Halberstadt

Dt. Gesellschaft für Muskelkranke Kontaktgruppe Harz  
Halberstadt, überregional 10-30J.

### **Lebenslagen/Lebenskrisen**

SHG Überlebende nach (sexueller) Gewalt  
Halberstadt

Hospiz Verein "Regenbogen" (Trauergruppe)  
Halberstadt

Mein Kind mit Diabetes  
Online

Gesprächskreis Alleinerziehender (2)  
Halberstadt

SHG nach Fehlgeburt in Vorbereitung

Es gibt weitere Selbsthilfegruppen in Quedlinburg, Wernigerode und anderen Orten des Landkreises Harz und des Landes Sachsen-Anhalt.

Interessent/innen/en, die Kontakt zu einer der aufgeführten Selbsthilfegruppen aufnehmen, eine Selbsthilfegruppe gründen oder mehr über weitere Gruppen erfahren möchten, können sich gern in der Selbsthilfekontaktstelle für den Landkreis Harz informieren unter:

Maike Offel und Michaela Knappe  
Selbsthilfekontaktstelle Landkreis Harz  
Gröperstraße 40/41  
38820 Halberstadt  
Telefon: 03941/58 19 823  
Fax:03941/58 19 824  
E-Mail: moffel@paritaet-lsa.de  
Internet: www.paritaet-lsa.de

Der PARITÄTISCHE ist einer der größten Wohlfahrtsverbände in Sachsen Anhalt. Über ihn sind auch die Selbsthilfekontaktstellen im Land Sachsen-Anhalt organisiert. Die Selbsthilfekontaktstelle ist eine eigenständige, kompetente und professionelle Beratungseinrichtung zum Thema Selbsthilfe. Die Selbsthilfekontaktstelle arbeitet indikations-, bereichs- und themenübergreifend und unterstützt und begleitet in besonderem Maße Selbsthilfegruppen bei ihrer Arbeit. Sie vermittelt Kontakte und fördert so die aktive Beteiligung von Betroffenen und Angehörigen. Durch den Austausch und die aktive Zusammenarbeit mit Versorgungseinrichtungen, der öffentlichen Verwaltung und anderen Institutionen arbeitet die Selbsthilfekontaktstelle öffentlichkeitswirksam und nimmt aktiv sozialpolitisch Einfluss. Weitere Selbsthilfekontaktstellen in Sachsen-Anhalt und Informationen finden Sie unter: [www.selbsthilfekontaktstellen-lsa.de](http://www.selbsthilfekontaktstellen-lsa.de).